

Ausschreibung
Trainingscamp Ski / Bike / Outdoorcross /Mentaltraining Oberhof 2024
und
internationales Jugendcamp

Wann: **vom 03.10. (Anreise am 02.10. 24 möglich) – 06.10.2024**

Wo: **Oberhof Am Grenzadler / Basis ist der Caravanstellplatz am Grenzadler.**

Veranstalter: **SSCT e.V.**

Das Trainingslager richtet sich an die Skijörer und alle, die gern Ski fahren (Skating) ausprobieren möchten, sowie an Monosportler (insbesondere Bike) zur Vorbereitung auf die Saison.

Euch erwarten praktische Einheiten in der Skihalle und im Gelände, ergänzt um Theorie zu Themen rund ums Material, Training, Wettkampf und Hund. (Die Hunde dürfen leider nicht in die Skihalle).

Haupttrainer der Erwachsenen sind **Stefan Leicht** und **Klaus Marbe**. Mit Klaus Marbe setzen wir dieses Jahr wieder einen Focus auf das Biketraining. Dieses Angebot richtet sich besonders an die Kaderathleten. Außerdem erwarten euch Inputs des Olympia-Silbermedaillengewinners **Axel Teichmann** (angefragt).

Erstmals im Programm: **Mentaltraining** mit Anke Schiller-Mönch. Denn: wenn es darum geht, eine trainierte Leistung unter herausfordernden Bedingungen, wie einem Wettkampf, abzurufen, dann sind es die mentalen Fähigkeiten, die über den Erfolg entscheiden. Diese Fähigkeiten lassen sich durch systematische Trainingseinheiten in den Bereichen Konzentration, Motivation, mentales Techniktraining, mentale Stärke und mentale Wettkampfvorbereitung, trainieren. Anke gibt euch einen Einblick, wie Mentaltraining euer Training bereichert und euch erfolgreicher macht – nicht nur auf dem Trail.

Das **Jugendcamp** gestalten Steffi Teichmann, Anke Schiller-Mönch (Übungsleiterin C und DOSB-Lehrreferentin, Mentaltrainerin) und Ronja Wagner (Übungsleiterin C). Und: Mit unseren Musherfreunden aus Polen soll das Jugendcamp dieses Jahr erstmals international werden.

Euer Trainingsort:

Oberhof mit seinen optimalen Trainingsbedingungen (Skihalle, Skirollerbahn, der Thüringer Wald mit seinem anspruchsvollen Gelände, Hundestrecke bis 6 km ausgeschildert u.v.m.) bietet sich im Zentrum Deutschlands als idealer Standort an – auch zur Vorbereitung auf die kommende Saison.

Selbstverständlich soll genug Zeit sein, die eigenen Hunde zu bewegen, individuell oder nach Absprache auch in Gruppen. Der SSCT e.V. wird euch dazu vor Ort wieder eine Trainingsrunde ausschildern.

Wer **Leihski** benötigt, kann diese vor Ort zum **Selbstzahlerpreis** ausleihen

Tagungsgelände wird wieder der Grenzadler und das dortige Rennsteighaus sein.

Für diejenigen, die mit dem Campingbus/Wohnwagen anreisen wollen, bietet sich eine ideale Standmöglichkeit am Grenzadler. Direkt unterhalb des Seminargebäudes gibt es einen Caravanstellplatz mit Strom- und Wasseranschluss. Nähere Infos gibt es unter:

<https://www.oberhof.de/Media/Attraktionen/Caravanstellplatz-am-Biathlonstadion-in-Oberhof> Wir

haben für euch noch ein paar Euro Rabatt ausgehandelt – der **Stellplatz 11,00 € / Tag für die Übernachtung pro Gespann zzgl. Kurtaxe**. Duschkmöglichkeiten sind vorhanden! Bitte für genügend 50-Centstücke sorgen ☺.

Das Gelände ist befestigt, so dass Anbindevorrichtungen an den Hängern / Autos benötigt werden. **Es kann kein Stake-Out geschlagen werden.**

Es kann schon ab 02.10.2024 15:00 Uhr angereist werden.

Die Seminargebühr beträgt **150,-€**. Die Jugendlichen bis 18 Jahre werden vom VDSV, SSCT und dem Landessportbund Thüringen e.V. bezuschusst, so dass für diese **nur einen Seminargebühr von 50,00 €** anfällt. Sollten Jugendliche an dem Camp teilnehmen wollen, die die 50,00 € nicht aufbringen können, meldet euch bitte bei uns – wir versuchen eine Lösung zu finden.

In den Kursgebühren enthalten sind:

Kosten für Trainer und Trainings- und Lehrstätten, Nutzung der Skihalle während des Seminartrainings, Nutzung der Seminarräume, Kaffee, Tee usw. über den Tag.

N i c h t enthalten sind Unterkunft, weitere Verpflegung und Leihgebühren. Wir werden wieder spontan (mindestens) einen der Abende gemeinsam grillen. Wir besorgen das Bratgut und Getränke und jeder bringt noch was mit. Das hat sich bewährt.

Die Lehrgangsführung liegt bei Steffi Teichmann und Anke-Schiller Mönch (beide SSCT).

Das Anmeldeformular findet ihr unter: <https://my.raceresult.com/301222/>

Das Teilnehmerkontingent ist auf 30 Erw. und 15 Kinder- und Jugendliche begrenzt.

Bei Abmeldungen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung der bereits gezahlten Gebühren.

Sollte das Seminar aus Gründen, die der Veranstalter zu vertreten hat, ausfallen müssen, werden die Teilnehmergebühren erstattet.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

Der Veranstalter haftet nicht, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit sowie Schäden des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Alle mitgeführten Hunde müssen über die für VDSV-Veranstaltung vorgeschriebenen Impfungen verfügen. Eine Hundehaftpflicht ist zwingend vorgeschrieben.

Wir freuen uns auf euch!